

KILPAILUOHJEET

- julkaistu 1.8.2010, täydennys 5.8.2010
- lopulliset ohjeet kilpailukeskuksessa ilmoitustaululla

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjien ohjeita.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Risto Niinimäki (040 3345066)

Ratamestarit: Kimmo Juvonen ja Erkki Kivistö (lasten radat)

Valvoja: Tenho Eteläinen PorvU

Lähtö 1: Sami Kääriäinen

Lähtö 2: Iina Oja

Maali: Harri Tolvanen

Tulospalvelu: Juhani Jatila

Kuulutus: Tuukka Ryyänen ja Antti Korhonen

Kilpailukeskus: Juha Heikkinen

Kahvio: Harri Karling

Ensiapu: Lauri Karhumäki

Muksula: Kaija Heinonen

Tiedotus: Mari Hämäläinen (040 9628871)

Tuomarineuvosto: pj Kalle Tolonen (Mesik), Mirja Linjama (EsSu), Hannu Ahlqvist (Raus)

Kilpailukeskus

Opastus teiden 1531 ja 1492 risteyksestä Hinthaarassa sekä Pornaisten suunnasta teiden 1494 ja 1492 risteyksestä.

Sarjat ja matkat

Lähtö 1

Sarja	Matka	Sarja	Matka
H21A	6,1	D21A	4,3
H21C	2,8	D21C	2,5
H35	5,1	D35	3,8
H40	4,4	D40	3,6
H45	4,3	D45	3,2
H50	6,5	D50	4,3
H55	5,9	D55	4,0
H60	5,1	D60	3,6
H65	4,4	D65	3,2
H70	3,8	D70	2,8
H75	3,6	D75	2,8
H80	2,8	D80	2,8
H20	4,0	D20	3,8
H18	3,6	D18	3,2
H16	3,2	D16	2,5

Lähtö 2

Sarja	Matka	Sarja	Matka
H14	2,4	D14	2,4
H13	1,9	D13	1,9
H12	1,8	D12	1,8
H12TR	1,8	D12TR	1,8
H10RR	2,1	D10RR	2,1
N13-18 avoin	2,3		

Matkat lähtöihin**Lähtö 1**

Matka lähtöön 1 on 900 metriä kilpailukeskuksesta.

Lähtö 2

Matka lähtöön 2 on 700 metriä kilpailukeskuksesta.

Molemmat lähdöt lähtevät samaan suuntaan. Lähtö 2 on lähdön 1 viitoituksen varrella.

Mallirasti

Opaspaalun luona on mallirasti ja Emit-kortin tarkistusleimasin. RR-sarjoille on oma mallirasti.

Emit

Vuokra-Emit on lunastettavissa infosta 3 € hintaan sen ilmoittautumisen yhteydessä varanneille.

Palauttamattomasta Emit-kortista on järjestäjillä oikeus periä 60 €.

Tarkista Emit-numerosi lähtöluettelosta. Mikäli Emit-numerosi on väärin, ilmoita oikea numero viipymättä infoon. Numeron vaihdosta peritään 2 € (ellei virhe ole järjestäjien).

Muista varmistaa Emit-kortin toimivuus ennen lähtöön menoa. Mallirastilla on Emit-kortin tarkistusleimasin. Toimimattoman Emit-kortin tilalle voi tiedustella varakorttia infosta.

Lähtöpaikoilla on Emit-kortin tarkistusliuskoja, jonka kaikki suunnistajat ottavat itsepalveluna.

Emit-väliaikatuloste saatavissa infosta maaliintulon jälkeen.

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Numerot ovat saatavilla kilpailukeskuksessa lähtöviitoituksen alussa. Numerot kerätään pois suorituksen jälkeen. Numeroiden kiinnittämistä varten järjestäjä ei ole varannut hakaneuloja.

Lähtöluettelot

Lähtöluettelot löytyvät kisasivulta. Lisäksi ne ovat nähtävillä kisapaikalla tulostaululla ja lähdöissä.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet kilpailukeskuksessa ja lähtöalueella on merkitty yhtenäisellä kielletyn alueen nauhalla. Niitä on ehdottomasti noudatettava. Maastossa olevat kielletyt alueet on merkitty karttaan.

Kartta

Kartta on 6-värinen laadukas tulostekartta, 05-07/2010, 1:10000, käyräväli 5 m. Kartta on muovikotelossa. Kartan koko A4. Kartta on nähtävillä lähtökarsinassa. Karttoja ei kerätä pois maalissa. Pidä mielessä urheilullinen tasapuolisuus.

Rastinmääritteet

Lähdöstä 1 lähtevillä sarjoilla on irralliset rastinmääritteet lähtöpaikalla. Lähdöstä 2 lähtevillä sarjoilla on karttaan painettujen lisäksi irralliset rastinmääritteet saatavilla lähdössä muille kuin rastireittisarjoille (RR). Rastinmääritteiden kiinnitys- tai suojaustarvikkeita ei ole saatavilla.

Lähtö

Sarjat H/D 12-14, H/D12 TR, H/D10 RR sekä N-Avoim lähtevät lähdöstä 2 ja muut lähdöstä 1. Viitoitukset lähtöpaikoille alkavat opaspaalulta, josta selviää myös viitoituksen väri. Siirry lähtöpaikalle hyvissä ajoin ennen omaa lähtöaikaasi.

Lähdön 1 lisäohjeet

Lähdössä ei suoriteta Emit-numeron tarkistusta. Kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa. Kolme minuuttia ennen lähtöä suoritetaan Emit-kortin nollaus. Kaksi minuuttia ennen lähtöä on nähtävillä kilpailukartta. Kilpailija siirtyy minuutti ennen lähtöä oman karttansa viereen. Kartan saa ottaa vasta lähtöhetkellä.

Lähdön 2 lisäohjeet

4 minuuttia ennen omaa lähtöaikaa kilpailijat kutsutaan nimellä lähtökarsinaan ohjausasemalle, jossa voi tutustua kilpailukarttaan. Kilpailijalla on mahdollisuus tutustua karttaan, johon on merkitty K-piste. **RR- sekä TR-ratojen** mallikartoissa näytetään kartta ratoineen. Opastaja auttaa tarvittaessa karttaan tutustumisessa.

3 minuuttia ennen lähtöä suoritetaan Emit-kortin nollaus ja numeron tarkastus sekä lähtöajan tarkistus.

2 minuuttia ennen lähtöä **H/D10RR** sarjan kilpailija saa kartan ja häntä opastetaan.

1 minuutti ennen lähtöä sarjojen **H/D12TR ja H/D12-14** kilpailija saa ottaa kilpailukartan. Lähtöhetkellä kilpailija on karttaan merkityssä K-pisteessä.

TR-ja RR-radat

Tukireittiradat (TR) Reitin viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä tummanpunaisella muovinauhalla, jossa valkoinen reunus. Rasteilla on tavalliset numerokoodit.

Rastireittiradat (RR) Reitin viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä tummanpunaisella muovinauhalla, jossa valkoinen reunus. Rastit ovat mallirastin mukaisia rasteja, joiden tunnukset ovat RR1, RR2, RR3 jne. Rastit sijaitsevat viitoituksen varrella ja ne leimataan numerojärjestyksessä. Rastireittiläiset tekevät myös maalileimauksen. Puuttuvasta leimasta tulee 10 minuutin aikasakko.

Maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maaliviivalla on kilpailijan suoritettava maalileimaus. Suoritus päättyy maalileimaukseen. Maalialueelta poistutaan viitoitusta pitkin Emit-kortin leimantarkastukseen.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet juoksevat maaliin normaalisti. Keskeyttämisestä on mainittava toimitsijoille Emit-kortin luvun yhteydessä.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Maastossa ei ole ensiapupisteitä.

Pesupaikka

Kilpailukeskuksessa ei ole pesumahdollisuutta.

Laukkoskella sijaitsee Pornaisten kunnan yleinen uimaranta osoitteessa Laukkosken koulu, Krouvarintie 64 07150 Laukkoski. Ajomatka kilpailukeskuksesta noin 10 minuuttia. Uimarannalla ei ole valvontaa. Uimarannan vedenlaadusta on tieto kilpailukeskuksessa ilmoitustaululla.

Käymälä

Käymälät sijaitsevat kilpailukeskuksessa.

Palkinnot

Palkintojenjakotilaisuus järjestetään kilpailukeskuksessa sarjoille **H/D21A** ja **H/D10RR**. Muiden sarjojen palkinnot ovat noudettavissa tulosten selvittyä infosta. Palkintojen määrät sarjoittain on nähtävissä ilmoitustaululla.

Rastiralli ja Emit-rata

Kilpailupaikalla myös rastiralli ja muksulassa emit-rata. Rastirallina voi suunnistaa rastireittiradan tai muita lasten sarjojen ratoja kilpailusarjojen jälkeen. Osanottomaksu 2 euroa. Ilmoittautuminen kilpailukeskuksen infossa. Muksulan emit-rata on ilmainen ja suunnattu 3-5 vuotiaille lapsille.

Muksula

Muksulaan toivotaan ennakoilmoittautumista osoitteeseen [kisat\(at\)pihkaniskat.fi](mailto:kisat(at)pihkaniskat.fi). Jätäthän lapsesi muksulaan vain kilpailusuoritusta varten tarpeelliseksi ajaksi. Vanhempien seurassa lapset voivat olla muksulassa vaikka koko päivän.

Kahvio

Kisakahvio palvelee kilpailukeskuksessa.

Pysäköinti

Pysäköinti on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä samalla peltoaukealla.

Onnea kilpailuun!

Pihkaniskat